

Принято

Решением Общего собрания работников

Образовательного учреждения

Протокол от 30.06.2023 г. №4

С учетом мнения родителей

(на заседании Общего собрания

работников

Образовательного учреждения

Протокол от 30.06.2023 г. №4)

Утверждено

заведующий...../Новохацкая И.Б.

Приказ от 30.06.2023 г. № 31/2

Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 14 комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) разработано в соответствии с:

— ФЗ № 273 – ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 29.12.2022 г.);

— Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

— Приказ Минобрнауки России от 17 декабря 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в редакции от 21 января 2019 г.);

— Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин (СП 2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

— Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

— Уставом ГБДОУ детский сад № 14.

1.2. Положение регламентирует в ДОУ организацию обучения воспитанников по основным и адаптированным образовательным программам дошкольного образования.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе организации образовательного процесса.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

- 2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12-часовой режим).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, Адаптированной образовательной программой для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи и Адаптированной образовательной программой для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата ГБДОУ детский сад №14.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников

- 3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечить соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.
- 3.2. Продолжительность учебного года - 36 недель.
- 3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников.
- 3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.5. Количество занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.7. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня, кроме понедельника.
- 3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно – эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.10. В середине занятий проводятся физкультурные минутки
- 3.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.12. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.13. Один раз в неделю для детей следует круглогодично организовывать игровые занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии

у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется только на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность

4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Формы, средства, методы обучения и воспитания определены образовательными программами ДОУ в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

5. Документация

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется системой занятий.

5.2. Расписание занятий составляется ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

6. Заключительные положения

5.1. Положение действует бессрочно.

5.2. Настоящее положение считается утратившим силу при принятии нового положения.