

**Принято**

Общим собранием работников  
образовательного учреждения  
протокол от 14.10.2025 г. № 2

**С учетом мнения родителей**

(на заседании Общего собрания работников  
Образовательного учреждения)

**Утверждено**

заведующим...../ И.Б. Новохацкая  
приказ от 24.10.2025 г. № 55

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
детском саду № 14 комбинированного вида Пушкинского района  
Санкт-Петербурга

**1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 14 комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – образовательное учреждение), в том числе режим занятий, устанавливается в соответствии с федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 25 октября 2023 года №783 «О внесении изменений в Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённое постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21, утверждённый постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2, образовательной программой дошкольного образования образовательного учреждения, адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», Устава образовательного учреждения.

1.2. Настоящее положение регламентирует расписание занятий с обучающимися (воспитанниками).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе организации образовательного процесса.

**2. Режим функционирования образовательного учреждения**

2.1. Образовательное учреждение функционирует по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12-часовой). Выходные дни: суббота и воскресенье. В праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, образовательное учреждение не работает.

2.3. Занятия проводятся в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28, Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 с учетом возраста воспитанников и расписанием занятий.

### 3. Режим занятий

3.1. Режим занятий и образовательная нагрузка должны обеспечить соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических норм и требований.

3.2. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам. Начало занятий не ранее 08.00. Окончание занятий не позднее 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ – не позднее 17.30.

3.3. Количество занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в младшей группе 3 – 4 года — 2 часа 30 минут;
- в средней группе 4 – 5 лет — 3 часа 50 минут, с учётом занятий дополнительного образования;
- в старшей группе 5–6 лет — 5 часов 25 минут, с учётом занятий дополнительного образования;
- в подготовительной группе 6–7 лет — 7 часов 30 минут, с учётом занятий дополнительного образования.

3.4. Перерыв между последним занятием и занятием по реализации дополнительной образовательной программы составляет 30 минут.

3.5. Коррекционно-развивающая работа для детей с ограниченными возможностями здоровья включена в общую норму максимальной учебной нагрузки, соответствующую возрастной категории обучающихся.

3.6. Продолжительность использования ЭСО жестко регламентирована:

ЭСО	Возраст, лет	На занятии, мин., не более	Суммарно в день в детском саду, мин., не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
ПК	6-7	15	20
Ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.8. Допускается осуществлять образовательную деятельность во вторую половину дня.

3.9. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.10. Продолжительность занятий для детей:

- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.11. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки.

3.12. Обязательный минимальный промежуток между занятиями продолжительностью 10 минут.

3.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня со вторника по четверг.

3.14. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня. Она направлена на физическое, художественно – эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.15. Занятия по физическому развитию проводятся во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю. Из них одно занятие в игровой форме проводится на улице.

3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется только на открытом воздухе.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, строгого соблюдения режима дня, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Формы, средства, методы обучения и воспитания определены образовательными программами образовательного учреждения в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

#### **5. Документация**

Расписание занятий составляется ежегодно, принимается на педагогическом совете и утверждается заведующим.

#### **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее положение действует бессрочно.

6.2. Настоящее положение считается утратившим силу при принятии нового.