

**Принят**

Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 30.08.2024 №1

**Утвержден**

Заведующим...../Новохацкая И.Б.  
Приказ от 02.09.2024 №99/2

**РЕЖИМ ДНЯ\*** (на холодный период года)

младшей группы

07.00 - 08.15	Включение «Дезар» (на 1 ч). Приём детей в группу, индивидуальная работа с детьми (по плану воспитателя), самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми.
08.15- 08.20	Утренняя гимнастика.
08.20 - 08.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
08.30-08.55	I завтрак. Работа над культурно-гигиеническими навыками детей.
08.55 - 09.00	Подготовка к занятию.
09.00 - 09.15	Занятие 1
09.15 - 09.25	Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности, физ. упражнения
09.35 – 09.50	Занятие 2
09.50 - 10.00	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
10.10- 10.30	Свободная игровая деятельность детей
10.30-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, д/и, п/и, труд, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиеническая комната (работа над культурно - гигиеническими навыками), подготовка к обеду.
12.10 - 12.40	Обед.
12.45 - 15.00	Дневной сон. Сквозное проветривание групповой комнаты.
15.00 - 15.20	Постепенный подъём, закаливающие процедуры (босоножие, ходьба по дорожкам здоровья, бодрящая гимнастика). Включение «Дезар» (на 1 час)
15.20 - 15.55	Совместная деятельность воспитателя с детьми.
15.55 - 16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику.
16.00-16.20	Полдник.
16.20 -16.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
16.40 – 18.15	Подготовка к прогулке. Прогулка, свободная игровая деятельность детей, п/и, наблюдения, труд, работа с родителями. Проветривание группового помещения.
18.15 – 19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры детей в группе, работа с родителями, уход детей домой.

---

\* Режим рассчитан на 12-ти часовое пребывание детей в ДООУ, составлен на основании Постановления Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16 "Об утверждении санитарно- эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598 -20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"

**Принят**

Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 30.08.2024г №1

**Утвержден**

Заведующим...../Новохацкая И.Б.  
Приказ от 02.09.2024 №99/2

**РЕЖИМ ДНЯ\* (на холодный период года)**

старших групп

07.00 - 08.15	Включение «Дезар» (на 1 ч). Приём детей в группу, индивидуальная работа с детьми (по плану воспитателя), самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми.
08.15- 08.25	Утренняя гимнастика.
08.25 - 08.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
08.30-08.55	I завтрак. Работа над культурно-гигиеническими навыками детей.
08.55 - 09.05	Подготовка к занятию.
09.00 - 09.25	Занятие 1
09.25 – 09.35	Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности, физ. упражнения
09.35 – 09.55	Занятие 2
09.55 - 10.05	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
10.05- 10.40	Свободная игровая деятельность детей. Занятие оздоровительного типа (вторник, четверг – в зале, в понедельник на улице)
10.40-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, д/и, п/и, труд, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
12.15 - 12.25	Возвращение с прогулки, гигиеническая комната (работа над культурно - гигиеническими навыками), подготовка к обеду.
12.25 - 12.55	Обед.
12.55 - 15.00	Гигиенические процедуры. Дневной сон. Сквозное проветривание групповой комнаты.
15.00 - 15.15	Постепенный подъём, закаливающие процедуры (босоножие, ходьба по дорожкам здоровья, бодрящая гимнастика). Включение «Дезар» (на 1 час)
15.15 - 15.55	Блок совместной деятельности воспитателя с детьми.
15.55 - 16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику.
16.00-16.20	Полдник.
16.20 -16.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
16.50 – 18.15	Подготовка к прогулке. Прогулка, свободная игровая деятельность детей, п/и, наблюдения, труд, работа с родителями. Проветривание группового помещения.
18.15 – 19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры детей в группе, работа с родителями, уход детей домой.

---

\* Режим рассчитан на 12-ти часовое пребывание детей в ДОУ, составлен на основании Постановления Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно- эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»