

Принят

решением Педагогического совета
Образовательного учреждения
Протокол от 29.08.2025 г. №1

Утверждён

заведующим...../Новохацкая И.Б.
Приказ от 01.09.2025 г. № 48

РЕЖИМ ДНЯ* (на холодный период года)

для подготовительных групп

07.00 - 08.15	Включение «Дезар» (на 1 ч 30 мин). Приём детей в группу, индивидуальная работа с детьми (по плану воспитателя), самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми.
08.15- 08.27	Утренняя гимнастика.
08.27 - 08.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
08.30-08.55	I завтрак. Работа над культурно-гигиеническими навыками детей.
08.55 - 09.05	Подготовка к занятиям
09.00 - 09.30	Занятие 1
09.30 - 09.40	Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности, физ. упражнения
09.40 – 10.10	Занятие 2
10.10 - 10.20	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
10.20- 10.50	Занятие 3
10.50-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, д/и, п/и, труд, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
12.30 - 12.40	Возвращение с прогулки, гигиеническая комната (работа над культурно - гигиеническими навыками), подготовка к обеду.
12.40 – 13.10	Обед.
13.10 - 15.00	Дневной сон. Сквозное проветривание групповой комнаты.
15.00 - 15.10	Постепенный подъём, закаливающие процедуры (босоножие, ходьба по дорожкам здоровья, бодрящая гимнастика). Включение «Дезар» (на 1 час 30 минут)
15.10 - 15.55	Блок совместной деятельности воспитателя с детьми.
15.55 - 16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику.
16.00-16.20	Полдник.
16.20 -16.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
16.50 – 18.15	Подготовка к прогулке. Прогулка, свободная игровая деятельность детей, п/и, наблюдения, труд, работа с родителями. Проветривание группового помещения.
18.15 – 19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры детей в группе, работа с родителями, уход детей домой.

* Режим рассчитан на 12-ти часовое пребывание детей в ДООУ, составлен на основании Постановления Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16 "Об утверждении санитарно- эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598 -20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"

Принят
решением Педагогического совета
Образовательного учреждения
Протокол от 29.08.2025 г. №1

Утверждён
заведующим...../Новохацкая И.Б.
Приказ от 01.09.2025 г. № 48

РЕЖИМ ДНЯ* (на холодный период года)

средней комбинированной группы

07.00 - 08.15	Включение «Дезар» (на 1 ч 30 мин). Приём детей в группу, индивидуальная работа с детьми (по плану воспитателя), самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми.
08.15- 08.22	Утренняя гимнастика.
08.22 - 08.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
08.30-08.55	I завтрак. Работа над культурно-гигиеническими навыками детей.
08.55 - 09.05	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.
09.05 - 09.25	Занятие 1
09.25 - 09.35	Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности, физ. упражнения
09.35 – 09.55	Занятие 2
09.55 - 10.10	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
10.10- 10.45	Свободная игровая деятельность детей
10.45-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, д/и, п/и, труд, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
12.00 - 12.15	Возвращение с прогулки, гигиеническая комната (работа над культурно - гигиеническими навыками), подготовка к обеду.
12.15 - 12.45	Обед.
12.45 - 15.00	Дневной сон. Сквозное проветривание групповой комнаты.
15.00 - 15.20	Постепенный подъём, закаливающие процедуры (босоножие, ходьба по дорожкам здоровья, бодрящая гимнастика). Включение «Дезар» (на 1 час 30 минут)
15.20 - 15.55	Блок совместной деятельности воспитателя с детьми.
15.55 - 16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику.
16.00-16.20	Полдник.
16.20 -16.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
16.50 – 18.15	Подготовка к прогулке. Прогулка, свободная игровая деятельность детей, п/и, наблюдения, труд, работа с родителями. Проветривание группового помещения.
18.15 – 19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры детей в группе, работа с родителями, уход детей домой.

* Режим рассчитан на 12-ти часовое пребывание детей в ДОУ, составлен на основании Постановления Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16 "Об утверждении санитарно- эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598 -20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"